



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MUNICÍPIO DE ÓLEO- SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO: E.E. CALVINO BARBOSA FERRAZ  
FUNDAMENTAL E MÉDIO  
FAIXA ETÁRIA 11 A 17 ANOS PERÍODO INTEGRAL

# MÊS: MARÇO DE 2026

|                        | Segunda<br>02/03  | Terça<br>03/03   | Quarta<br>04/03   | Quinta<br>05/03  | Sexta<br>06/03   |
|------------------------|---|--|---|--|--|
| CAFÉ DA MANHÃ<br>07H00 | PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA<br>LEITE C/ CACAU   | PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA<br>BEBIDA CAPUCCINO                                       | PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA<br>LEITE C/ CACAU   | PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA<br>BEBIDA CAPUCCINO   | BOLACHA<br>CHÁ MATE  |
| COLAÇÃO<br>9H25        | BANANA  | MAÇÃ   | BANANA  | MELANCIA   | MAÇÃ   |
| ALMOÇO<br>11H10        | ARROZ SIMPLES<br>FEIJÃO SIMPLES<br><br>POLENTA C/ MOLHO DE CARNE<br>MOÍDA<br><br>SALADA DE ALFACE | MACARRÃO DE FORNO C/<br>FRANGO E QUEIJO<br><br>SALADA DE BATATA, CENOURA E<br>OVOS | ARROZ SIMPLES<br>FEIJÃO SIMPLES<br><br>LINGUIÇA TOSCANA<br>ACEBOLADA<br><br>FAROFÁ DE ABOBRINHA | ARROZ SIMPLES<br>FEIJÃO SIMPLES<br><br>PEIXE ASSADO C/ BATATAS<br><br>SALADA DE PEPINO C/ TOMATE | ARROZ SIMPLES<br><br>ESTROGONOFE DE FRANGO<br><br>BATATA PALHA<br><br>SALADA DE REPOLHO C/<br>TOMATE |
| LANCHE<br>13H40        | PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA<br>BEBIDA SALADA DE FRUTAS  | PÃO DE LEITE C/ REQUEIJÃO<br>CASEIRO<br>SUCO DE POLPA                              | CANJICA<br>BISCOITO SALGADO   | PÃO DE LEITE C/ FRIOS<br>SUCO DE POLPA   | PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA<br>LEITE C/ CACAU  |

| Kcal  | Ptn (g) | Lip (g) | CHO (g) | Ca (mg) | Fe (mg) | Vit A (ug) | Vit C (ug) |
|-------|---------|---------|---------|---------|---------|------------|------------|
| 1.266 | 49      | 49      | 99      | 443     | 30      | 0,4        | 44         |

NUTRICIONISTA: ALINE DE C. M. CAMPANATTI / CRN 32662

**OBS: OBSERVAR AS RESTRIÇÕES ALIMENTARES DE ACORDO COM A TABELA INFORMATIVA. CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**